

# Hepatitis A

## ADVERTENCIA DE SALUD



### 3 DATOS SOBRE HEPATITIS A

- La hepatitis A (Hep A) es un virus que se propaga fácilmente. Muchas personas no saben que tienen Hepatitis A, así que la propagan sin saberlo.
- Puede causar enfermedad hepática grave que puede durar meses. A veces la gente muere de Hep A.
- La vacuna contra hepatitis A puede prevenir la infección de hepatitis A.

### HEPATITIS A SE PROPAGA FÁCILMENTE

Hep A está en las heces (excremento) de alguien infectado con Hep A. Si no se ha lavado las manos después de usar el baño, pequeños trozos de excremento pueden pasar a las cosas que toca. Hep A se propaga por los siguientes medios:



Tocando objetos o comiendo alimentos que alguien con Hep A ha tocado

Tiene hep A →



Teniendo relaciones sexuales con alguien que tiene Hep A



Compartiendo agujas, pipas u otros artículos para consumir drogas

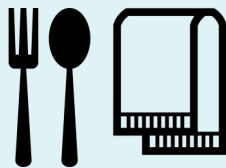
### COMO SE PUEDE PREVENIR HEPATITIS A



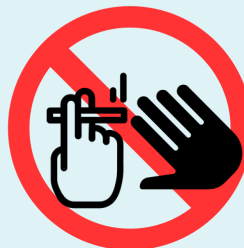
**Obtenga la vacuna contra hepatitis A .** La puede obtener desde su doctor o clinica. Además, la mayoría de las farmacias ofrecen las vacunas contra la hepatitis A si tiene una tarjeta de seguro.



Lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño y antes de cocinar o comer.



No comparta artículos personales, como toallas y utensilios.



No comparta alimentos, bebidas, agujas o cigarrillos.

Tiene hep A →

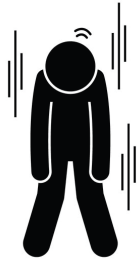


No tenga relaciones sexuales con alguien que tiene hepatitis A. Los condones y otras medidas para prevenir las ETS no previenen la hepatitis A.

## SINTOMAS DE HEPATITIS A



Fiebre



Cansancio



Nausea



Pérdida de apetito



Ictericia  
(coloración amarillenta  
de los ojos y la piel)



Dolor de  
estómago



Vómitos



Orina oscura,  
heces pálidas  
y diarrea

Algunas personas con Hep A no presentan ningún síntoma.

**Si usted cree que podría tener Hep A, consulte a su  
médico o visite la sala de emergencias.**

Para más información llame a Salud Pública (360-416-1500) o visite:  
<https://www.skagitcounty.net/Departments/HealthDiseases/hepatitisa.htm>

Thanks to San Diego Health and Human Services and Public Health--Seattle & King County for adaptation of their materials.

Updated 12/18/2019

