

Transcription

Production Graciela Ibarra
Episode Masking Spanish version
Duration 2'17"
Deliver format H264

Hola, soy Graciela Ibarra, trabajadora comunitaria de salud de la Salud Pública del Condado de Skagit y un miembro de esta comunidad.

Usar una máscara es algo muy simple que Usted puede hacer para prevenir la propagación de COVID-19. Las gotas pueden salir de su boca cuando estornuda, tose o incluso habla en voz alta. El uso de una máscara funciona como una barrera que detiene las gotas que podrían transportar el virus COVID-19 e infectar a otras personas.

Es muy importante que use su máscara correctamente para que sea efectiva. Si está usando una máscara de tela estándar como la que tengo aquí, póngasela sobre la nariz y la boca y debajo de la barbilla [Demostrar]. Si está usando una cubierta suelta, como un pañuelo, es importante asegurarse de que cubre la nariz, al igual que su boca [Demostrar]. Las gotas pueden venir de su nariz o boca - así que es importante cubrir las dos.

A menos que tenga una condición de salud que dificulta la respiración, como enfisema o asma, no hay impactos negativos al usar una máscara. Al contrario de algunos rumores, sus niveles de oxígeno no se verán afectados por el uso de una máscara de tela o una cubierta facial. Mis colegas y yo usamos máscaras todo el día mientras estamos en el trabajo, y ninguno de nuestro personal ha tenido ningún problema.

Si tiene preguntas sobre el uso de una máscara, la orden del gobernador que requiere enmascaramiento o cualquier otro tema relacionado con COVID-19, por favor llame a nuestro Departamento de Salud al 360-416-1500 o envíenos un correo electrónico a health@co.skagit.wa.us. Estamos aquí para responder a sus preguntas o inquietudes, así que no dude en comunicarse con nosotros.